



6月は食育月間です。健康な体をつくり、毎日
を生き生きと過ごせるように、身近な『食』に
ついて家族で考えましょう☆

令和8年度6月 学校給食予定献立表

※ 給食には、毎日「牛乳（2群）」が付きます。
※ 都合により献立を変更する場合があります。



時津町学校給食公社第2調理場

日	曜	献立	主 な 調 理 材 料 名 体をつくるものになる						栄養価	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	エネルギー	たんぱく質
1	月	ごはん みそ汁（かぼちゃ） 鶏肉のつや煮 ひじき炒め	油揚げ みみそ とり肉	わかめ しそひじき	かぼちゃ はねぎ にんじん いんげん	たまねぎ しょうが	こめ さとう		783	28.2
2	火	酢飯 和風春雨汁 納豆煮 干切りたくあん 手巻き海苔	とり肉 はんぺん なっとう ぶた肉		にんじん はねぎ	たまねぎ ふかねぎ しいたけ しょうが たくあん	こめ さとう はるさめ さとう	あぶら	773	31.7
3	水	パーカーハウスパン フォーガー パインミーの具（豚肉の炒め物） パインミーの具（なます）	とり肉 ぶた肉		にんじん こまつな にんじん	たまねぎ もやし たまねぎ にんにく きゅうり だいこん レモン果汁	パーカーハウスパン クイッティオ さとう さとう でん粉 さとう		760	34.5
4	木	麦ごはん 鶏ごぼう汁 ししゃもフライ コロコロきゅうり	とり肉 油揚げ ししゃもフライ		にんじん はねぎ	ごぼう たまねぎ しいたけ こんにゃく きゅうり しょうが	こめ むぎ 油 ごま油		771	27.1
5	金	ごはん ベーコンともやしのスープ 鶏肉のワイン焼き ほうれん草のソテー	ベーコン ぶた肉 とり肉 みみそ		にんじん トマト	セロリ キヤベツ たまねぎ もやし にんにく	こめ さとう		778	30.8
8	月	ごはん 紀州汁 酢鶏	ぶた肉 あつあげ はんぺん とり肉		にんじん はねぎ にんじん いんげん	しいたけ はくさい えのきだけ はいにく しょうが たまねぎ だけのこ きくらげ	こめ でん粉 さとう	油	872	33.8
9	火	とうもろこしごはん いももち汁 豚肉生姜焼き	とり肉 ちくわ はんぺん 油揚げ ぶた肉		にんじん はねぎ ピーマン	はくさい キャベツ もやし しょうが	こめ じゃがもち さとう	油	794	29.0
10	水	小型コッペパン 皿うどん ひじきサラダ マーシャル	ぶた肉 イカ はんぺん ちくわ		にんじん	キャベツ もやし たまねぎ きゅうり とうもろこし	コッペパン チャームズ でん粉 さとう さとう	油 オリーブオイル	817	30.5
11	木	ごはん 豚汁 いわし梅煮 きゅうりのピリッと漬け	ぶた肉 あつあげ みみそ いわしうめ		にんじん	こんにゃく ふかねぎ ごぼう だいこん きゅうり	こめ じゃがいも		768	29.2
12	金	ビーフストロガノフ（ごはん） ビーフストロガノフのルウ アスパラのごまドレッシングサラダ	きゅうり肉	なまクリーム	パセリ トマト	たまねぎ マッシュルーム まいたけ レモン果汁 きゅうり とうもろこし	こめ バター 油 さとう 油 ごま		844	26.5
15	月	ごはん ふしめん汁 焼肉サラダ（焼肉） 焼肉サラダ（野菜）	とり肉 はんぺん ぶた肉	わかめ	こまつな にんじん はねぎ にんじん	たまねぎ しいたけ しょうが にんにく キャベツ きゅうり	こめ ふしめん さとう さとう	油	798	32.0
16	火	ごはん 五目豆 干草焼き ほうれん草のごま和え	ぶた肉 あけかまぼこ だいこん 干草焼き	こんぶ	いんげん にんじん ほうれんそう にんじん		こめ じゃがいも さとう さとう	油	884	35.5
17	水	はちみつパン 野菜スープ パンネのミートソース メロン	とり肉 きゅうり肉 ぶた肉		にんじん パセリ トマト	キャベツ たまねぎ たまねぎ マッシュルーム メロン	はちみつパン パンネ 油	油	784	33.0
18	木	中華丼（麦ごはん） 中華丼の具 パンサンスー	ぶた肉 うずらの卵 イカ		にんじん きぬさや にんじん	たまねぎ しいたけ はくさい しょうが きゅうり	こめ むぎ さとう でん粉 はるさめ	油 ごま油 さとう ごま油	811	27.7
19	金	ごはん 具沢山のごま汁 アジフライ ひじきの甘辛煮	あつあげ 煮みそ あじフライ とり肉 あぶらあげ		にんじん はねぎ にんじん いんげん	たまねぎ ごぼう	こめ じゃがいも さとう	ごま 油	817	30.1
22	月	キムタクごはん トビウオの吸い物 鶏肉のパーベキューソース	ぶた肉 とびうおつみれ とり肉 みみそ		にんじん はねぎ ピーマン	はくさいキムチ たくあん たまねぎ はくさい キャベツ にんにく しょうが たまねぎ	こめ さとう さとう	油 油 ごま ごま油	783	32.3
23	火	ごはん もずくスープ ゴーヤチャンプルー シークワサーゼリー	とり肉 とうふ ぶた肉 ベーコン 卵 かつお節	もずく	にんじん にんじん	えのきだけ ふかねぎ たまねぎ キャベツ にがうり	こめ さとう シークワサーゼリー	ごま油 ごま 油	755	27.3
24	水	パインパン ラタトゥイユ フレンチサラダ	とり肉 ベーコン	粉チーズ	かぼちゃ パプリカ トマト バジル	たまねぎ なす にんにく キャベツ きゅうり とうもろこし	こめ さとう	オリーブオイル 油	785	30.9
25	木	ごはん ぬっぺ さばホイル焼き はなはじき	とり肉 あつあげ さばホイル焼き		にんじん いんげん ほうれんそう	こんにゃく だいこん しいたけ れんこん きゅうり もやし	こめ きざいも やきふ さとう でん粉		789	36.0
26	金	ポークカレー（麦ごはん） ポークカレーのルウ 海藻サラダ	ぶた肉	粉チーズ	にんじん トマト	たまねぎ グリンピース にんにく きゅうり とうもろこし	こめ むぎ じゃがいも さとう	油	901	27.7
29	月	ごはん 冬瓜の沢煮椀 ささみのレモン漬け 野菜炒め	ぶた肉 ささみ		にんじん はねぎ にんじん	とうがん だけのこ こんにゃく にんじん しいたけ レモン果汁	こめ でん粉 さとう	油 油 ごま油	759	33.8
30	火	ごはん うずらの卵のスープ マーボーなす パインコンポート （※白桃から変更になりました）	とり肉 うずらの卵 ぶた肉 煮みそ		にんじん チンゲンサイ	とうもろこし ふかねぎ たまねぎ しいたけ なす たまねぎ しょうが	こめ さとう でん粉	油	813	30.1

*献立の食材は、天候等により変更になる場合がございますのでご了承ください。

※時津町の学校給食は、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用しています。